

HALLITUS VUONNA 2000

Puheenjohtaja
Olli Rissanen koti (09) 878 1987
Kivivuorenkuja 4 A 3 työ (09) 276 7254
01620 Vantaa fax (09) 276 7254
e-mail: GSM 040 553 1233
olli.rissanen@megabaud.fi

Varapuheenjohtaja

Markku Uusipaavalniemi koti (019) 453 953
Hevosmiehenkatu 20 A 12 fax (019) 453 953
05830 Hyvinkää GSM040 524 0528
e-mail:
markku.uusipaavalniemi@upn-data.inet.fi

Sihteerit

Mikael Skog koti/fax (09) 587 1308
Hiidenkiukaantie 3 B 17 GSM040 563 0530
00340 Helsinki
e-mail: mikael.skog@dlc.fi

Hallitus

Juhani Heinonen (019) 437 576
Timo Kauste (09) 548 5347
Mika Malinen (050) 343 7759
Mikael Skog 040 563 0530
Heikki Virtanen 040 774 6701

Varajäsenet

Niina Lehtonen 050 549 5543
Yrjö Franssila (09) 870 62502
Pekka Vaittinen 040 749 3816

Liiton pankkiyhteys:

Merita-Hyvinkää, tilinro 102950-217608

ESPOO

Otaniemen Jyllääjät ry
Markku Huotari
koti (09) 452 5229
työ (09) 156 1454

HEINOLA

Sport Club Vierumäki
Kari Piipari
puh (03) 8424 1303
fax (03) 8424 1208

HELSINKI

Eläintarhan Curlingklubi ry
Erja Ruohomaa
työ (09) 148 03 684
fax (09) 147 078

Helsingin Yliopiston Curlaajat ry
Jukka Lehtonen
koti (09) 374 1150
GSM 050 3633 852

Kulosaari Curling Klubi ry
Sari Wicklund
koti (09) 684 8570
GSM 0400 467 128

Tapanilan Erä Curling Club
Aarre Toivonen
puh 040 502 0133
puh 0400 271 333

HYVINKÄÄ

Hupaajat ry
Sari Auvinen
koti (019) 434 865
työ (020) 427 3151
GSM 050 589 4006

Hyvinkään Curling ry
Paavo Kuosmanen
koti (019) 450042
GSM 040 5896129
fax (019) 419445

Hyvinkään Palloseura ry
Kari Orrainen
koti (019) 452 210
työ 020 475 2269

Hyvinkään Tahko ry
Ilkka Musto
koti (019) 484 025
työ (019) 453 700
fax (019) 419 891
GSM 0500 480 211

JOENSUU

Joensuun Curling ry
Mika Malinen
työ (013) 311 458
fax (013) 311 459

KUOPIO

Kuopion Curlaajat ry
Matti Kartano
koti (017) 261 2667
GSM 040 552 7226

LOIMAA

CC Loimaa ry
Jorma Rinne
koti (02) 762 7840
työ (02) 762 6011
GSM (02) 762 1200

PIEKSAMÄKI

Pieksämäki Curling ry
Tauno Kähkönen
koti (015) 615 963
työ (015) 788 2531
fax (015) 788 2900
GSM 040 517 1015

VANTAA

A-Curling ry
Yrjö Franssila
koti (09) 879 6985
työ (09) 870 62 502
fax (09) 870 62 522

M-Curling ry
Olli Rissanen
koti (09) 878 1987
työ (09) 276 7254
fax (09) 276 7254
GSM 040 553 1233



Kausi avattiin
LOIMAALLA

**Silver
BROOM**

Scandinavian
CURLING TOUR



Kuinka kävi
**curlaajilta
golfin pelaaminen?**



Tanhuvaara: juhannuksena pelaamaan?

Tanhuvaaran urheilupuisto sijaitsee noin 14 km:n päässä Savonlinnasta. Upeassa luonnonhelmassa sijaitseva urheilukeskus sai -99 täydennykseksi jäähallin. Meille useille curlingharrastajille on Loimaan halli tuttu ja samantapaisesta ratkaisusta on kyse myös Tanhuvaarassa.

Urheilupuiston Markku Immosen aloitteesta järjestimme joensuulaisiin voimin näytösottelun ja lajiintutumismahdollisuuden Tanhuvaaran halliin lauantaina 7. 10. Perjantai illan ja osin yön aikana rakennimme halliin yhdessä hallin hoitajan kanssa yhden radan kaikkinen merkintöineen. Ja vaikka aivan puolueetonta arvostelua radasta en voi antaa niin rata oli yksi suurimmista, joilla Suomessa olen pelannut.

Joensuusta meillä oli mukana kaksi joukkueellista pelaajaa, jotka edustivat

lajimme harrastajia mahdollisimman monipuolisesti. Yleisöksi saimme urheilupuistolla leirillä olleita nuoria, savonlinnalaisia lajista kiinnostuneita, sekä luonnollisesti myös opiston henkilökuntaa. Lähes kaikki noin 50 paikalle tullutta kokeili myös lajia käytännössä. Minulle jäi vahvasti myönteinen kuva mahdollisuudesta saada myös jatkossa toimintaa Tanhuvaaraan. Opisto harkitsee kivisarjan ym. välineistön hankintaa ja luulenpa, että Savonlinnasta löytyy riittävä määrä jatkossa harrastajia rekisteröitymään joko itsenäisesti tai yhdessä opiston kanssa seuraksi. Tapaus ikuistettiin myös kahden eri sanomalehden sivuille.

Toukokuussa on tarkoitus maalata syväväylä kolme rataa kaukalon laattaan ja jättää mahdollisuus kahden lisäradan

merkintään nauhoilla. Toivon ja teen voitavani, että saisimme tulevaisuudessa SM-cupin Tanhuvaaraan (joensuulainen runko organisaatioon), mutta vielä ensi keväänä se ei liene ajankohtaista. Ajankohtaista oli kuitenkin yhdessä opiston markkinointisihteerin kanssa pohdittu ajatus JUHANNUSTURNAUKSESTA jo ensi kesänä. Joten toivon palautetta siitä, olisiko kiinnostusta pelata juhannuksena kokkotulia poltellessa. Opisto on juhannuksen muuten kiinni, joten mukaan pitäisi saada parikymmentä joukkuetta!

Curlingin lisäksi alueella on mahdollisuus kaikkeen muuhunkin harrastamiseen golfista uimahalliin ym. eli kyseessä olisi hyvinkin tapahtuma koko perheelle!

KIITOS, Tanhuvaaran väelle: Anne Soinen(organisointi) Reijo Loikkanen - jään- teko!!! Joensuulaisille: Sari, Katri, Minna, Ami, Risto, Pekka L.!!!

MIKA MALINEN

Mitä kuuluu, Ylivieska!

Suunnittelin tässä tekeväni artikkelin Ylivieskan curlingtilanteesta, paikkahan on uusin suomalaiseseen curlingperheeseen liittynyt paikkakunta. Liitto myi heille kivet vuosi sitten, mutta sen jälkeen ei sieltä suunnasta ole kuulunut pihahdustakaan. Tuumasta toimeen, soittelin paikalliselle puuhamiehelle ja parin puhelinkeskustelun sekä e-mailin jälkeen homma selveni.

Curlingia on tosiaan pelattu Pohjanmaalla. Viime kaudella paikallisesta jäähallista oli pyhitetty 2 vuoroa viikossa curlingille. Pelaajia oli vaihtelevasti, ylipäätänsä kuitenkin erittäin innostunutta porukkaa. Kiinnostusta oli lähiseuduillakin, joten hyvältä kuulostaa.

Aavistelen kuitenkin, että vielä on monta mutkaa matkalla, ennenkuin curling on saatu juurrutettua pohjalaiseen maaperään. Tuleva kausi näyttää, kuinka pitkälle puuhamiesten innostus kantaa vai onko seurauksena läpilasku ja ohimenevä vilahdus suomalaisella curlingtaivaalla.

Mietiskelin tässä tätä kuviota, enkä voinut välttyä ajattelemasta kuinka vaikea taival uusilla harrastajilla ja paikkakunnilla on edessään heidän kahlatessa kohti meidän vakiintuneiden lajiharrastajien joukkoa. Tyhjästä ei ole helppo nyhjästä ja mikäli laji ei ole siirtynyt vanhojen pelaajien mukana uudelle paikkakunnalle on perehtyminen lajin saloihin perin vaikeata. Jo pelkästään siedettävien peliolosuhteiden luominen ei onnistu käden käänteessä eivätkä pelin säännöt aukea taikasanasta.

Vai olisiko kenties meillä tarjota taikasana!? Loimaa Country Curlingin esimerkki antaa pientä toivetta uskoa, että aktiiviseksi curlingpaikkakunnaksi on mahdollista nousta parissakin vuodessa. Resepti on seuraava: hetipianpaikalla perustetaan oma seura ja samantien liiton jäseneksi ja osallistumaan kaikkiin mahdollisiin turnauksiin ja kisan-ristiäisiin. Tullaan tutuiksi ja sekaannutaan porukkaan. Järjestetään loistava SM-cup -turnaus ja homma on hallussa. Suosittelemme kokeiltavaksi!

Vakavasti puhuen, oman organisoidun seuran perustaminen ja liittyminen Curlingliiton jäseneksi on jollei ainoa, niin varmasti helpompi tie kuin omia polkuja tallaaminen. Liitto on jäseniään varten, olkaa hyvä!

MENESTYKSEKÄSTÄ KAUTTA ITSEKULLEKIN!

Hessu

Sisältö

4-5 **Lyhyesti**
Uutisia meiltä ja maailmalta.

6 **Oulunkylän hallihanke etenee**
Helsingin Oulunkylään kaavailtavan kuusirataisen curlinghallin suunnittelu etenee tasaisesti ja toiveissa on rakennustöiden aloittaminen keväällä 2001.

7 **Millä miettein kauteen?**
Suurimpien seurojen edustajat valottavat alkavan kauden tavoitteita.

8 **Kilpakausi avattiin Loimaalla**
Ensimmäistä kertaa järjestetyn Loimaan Country Curlingin voitti Juha Honkkilan Unacurlers (HYC) Helsingistä.

8 **Kuinka käy golf curlaajilta?**
Hiekkaharjun kentälle kokoontui joukko curlingin harrastajia testaamaan golf-taitojaan.

9 **Nokia sponsoroi curlingia**
Nokia on varsin näkyvästi esillä kanadalaisessa curlingissa.

9 **Scandinavian Curling Tour**

10 **Silver Broom**

10 **Menestyksenkäs Gliders lopetti**
Glidersin historia alkoi vuonna 1984 ja päättyi viime kevääseen. Tuloksena tukku SM-mitalleja, joista kirkkaimpana SM-kulta Joensuun kisoista 1993.

11 **Pakina**

12 **Curlinglehden 20. numero**

13 **Oslossa norjalaiset veivät voitot**

14 **Infektio tauti – syyt ja seuraukset**

15 **Miehillä mitalit mielessä**

Curlingliitto

on meitä kaikkia varten

Näin kauden alkajaisiksi on ehkä hyvä taas välillä puhua siitä, mikä oikeastaan on curlingliitto; mitkä ovat sen tehtävät ja miten se toimii. Curlingliitto muodostuu rekisteröidyistä jäsenseuroista tai yhdistyksistä, joiden tarkoituksena tai joiden ohjelmassa on curlingin harrastaminen. Liitolla ei sen sääntöjen mukaan voi siis olla henkilöjäseniä (poikkeuksena kunniajäsenet). Muutoin jäsenseuroille ei periaatteessa ole asetettu mitään muita vaatimuksia esimerkiksi koon suhteen.

Curlingliiton tärkeimpänä tehtävänä on curlingin edistäminen maassamme. Tämä tapahtuu mm. myötävaikuttamalla lajin esilletuloon eri paikkakunnilla, uusien seurojen perustamiseen sekä jäsenseurojen toiminnan tehostamiseen. Esimerkkinä tästä myötävaikuttamisesta ovat laji-esittelyt uusilla paikkakunnilla sekä pyrkimykset vaikuttaa ympäri maata vireille tuleviin jäähallihankkeisiin, jotta niihin sisällytettäisiin myös curlingratoja. Seurojen toiminnan tehostamiseen pyritään vaikuttamaan esimerkiksi tuottamalla seuroille materiaalia lajimarkkinointiin ja koulutukseen, järjestämällä opetusta ja koulutustilaisuuksia jne.

Curlingin edistämiseen liittyy tärkeänä osana myös lajin edunvalvonta, jota tehdään niin kansallisella kuin kansainväliselläkin tasolla. Suomessa tämä tapahtuu osallistumalla urheilun kattojärjestön, SLU:n toimintaan. Tätä kautta tapahtuu mm. liiton toiminta-avustuksen valmistelu. Huippu-urheilun osalta olemme mukana Suomen Olympiayhdistyksen toiminnassa ja kansainvälisellä tasolla sekä Euroopan Curlingliiton (ECF) että Maailman Curlingliiton (WCF) toiminnassa. Näistä varsinkin viimeksi mainittu on lajin kehittämisen kannalta erityisen tärkeässä asemassa. WCF:stä olemme saaneet lainaksi (ilmaiseksi) neljä hyvää kivisarjaa, joilla pelataan SM-sarjaa. WCF:stä on myös haettu huomattavaa avustusta vireillä olevan curlinghallihankkeen toteuttamiseksi!

Itse pelaamisen osalta liiton tehtävänä on SM-kisojen järjestäminen tai järjestelyoikeuksien myöntäminen jäsenseuroille. Tämän lisäksi liitto luonnollisesti huolehtii kaikkia koskevien pelisääntöjen ylläpitämisestä. Liitto myös valitsee Suo-

men edustusjoukkueet kansainvälisiin arvokisoihin – olympiakisojen osalta päätösvalta on kuitenkin olympiakomitealla.

Hallitus johtaa käytännön toimintaa

Curlingliiton ylintä päätäntävaltaa käyttää vuosikokous, joita sääntöjemme mukaan pidetään kaksi: syyskokous ja kevätkokous. Näistä ehdottomasti tärkeämpi on lokakuussa pidettävä syyskokous, jossa valitaan vuosittain liiton hallituksen jäsenet ja vahvistetaan toimintasuunnitelma sekä talousarvio. Käytännön toiminnasta ja siihen liittyvistä päätöksistä vastaa kuitenkin hallitus, joka koostuu puheenjohtajasta ja varapuheenjohtajasta sekä 5-10 varsinaisesta jäsenestä. Tämän lisäksi hallituksessa voi olla 2-5 varajäsentä, joilla on oikeus osallistua kaikkiin hallituksen kokouksiin. Hallitus kokoontuu kauden aikana keskimäärin kerran kuukaudessa. Tärkeätä on mielestäni se, että seurat pyrkisivät ehdottamaan hallituksen jäseniksi aktiivisia henkilöitä, joilla on aitoa halua toimia suomalaisen curlingin kehittämiseksi.

Hallituksen alaisuudessa toimii valiokuntia, joiden tarkoituksena on asioiden valmistelu. Valiokunnat ovat talousvaliokunta, tiedotus- ja lajinedistämisvaliokunta, valmennus- ja nuorisovaliokunta sekä kilpailuvaliokunta. Valiokuntatyöskentely ei vielä ole muodostunut sellaiseksi kuin on ollut tarkoitus, mikä johtuu lähinnä aktiivisten henkilöiden puutteesta. Ideana on kuitenkin se, että kaikilla halukkailla on mahdollisuus päästä mukaan (= sinun ei tarvitse olla hallituksen jäsen). Eli jos haluat vaikuttaa siihen, miten SM-sarjaa pelataan tai minkälaisia kilpailuja maassamme järjestetään, miten tiedottamista parannetaan, minkälaista koulustoimintaa järjestetään, miten saadaan lisää rahaa toimintaan (!) ym., ilmoittaudu mukaan!! Sinulla on mahdollisuus vaikuttaa juuri niihin asioihin, joissa katsot olevan parantamisen varaa.

Seuratoiminta on kaiken perusta

Pyrkivämmme yhdessä curlingin kehittämiseen, on kuitenkin muistettava, että seura-

toiminta on kaiken perusta. Ilman seuroja ei ole curlingliittoa eikä liitto yksinään pysty tekemään curlingista suurten massojen lajia. Tällä tarkoitan nimenomaan harrastajien määrän lisäämistä ja ennen kaikkea juniorien määrän ja junioritoiminnan oleellista lisäämistä. Myönnän heti samaan hengenvetoon, että suurena ongelmana on suorituspaikkojen ja kunnollisten peliolosuhteiden puute. Mutta siitä huolimatta on muistettava, että jo olemassa olevilla seuroilla on päävastuu lajin tiedottamisesta ja markkinoinnista kuin myös vaikuttamisesta omalla paikkakunnallaan. Muutoksia voidaan saada aikaan vain aktiivisella ja määrätietoisella seuratoiminnalla. Ja tällaista toimintaa liitto pyrkii tukemaan kaikin käytävissä olevin keinoin!

Toivon, että tämänkertainen puheen- vuoroni tuo taas esiin lisää aktiiveja käytännön toimintaan. Tarkoitukseni ei ollut "saarnata", vaan tuoda lyhyesti esille, mistä tässä kaikessa oikeastaan on kysymys eli miten tätä rakasta lajiamme vietään eteenpäin. Selailin tätä kirjoittaessani vanhoja lehtiä ja osuipa käteen Suomen Curlinglehti nro 9, 1/1997 ja siinä Tomi Rantamäen pääkirjoitus "Muutos- ten Aika". Kirjoituksessaan Tomi esitti lyhyesti visionsa siitä, miten lajimme kehittyi tulevaisuudessa. Tänäpäin aika monet kirjoituksessa mainitut seikat ovat jo lähes todellisuutta ja nyt juuri sinulla on mahdollisuus tulla mukaan aktiiviseen toimintaan ja toteuttaa Tomi- n visiosta loputkin – ehkäpä hieman nopeutetussa aikataulussa...

Hauskaa kautta toivottaen!!

Olli Rissanen



POHJANMAAN CURLING LIITTO
CURLING

Julkaisija:
Suomen Curlingliitto
ISSN 1237-802X

Toimituksen osoite
Kalevankatu 61, D 54
00180 Helsinki

Päätoimittaja
Heikki Virtanen
040 774 6701
jarvenpaan.bingotupa@kolumbus.fi

Ulkoasu
Tommi Häti/M&IDA
040 7414 335
tommi.hati@m-ida.fi

Avustajat
Riikka Louhivuori, Perttu Piilo, Ville Lehmoskoski

Seuraava numero
Tammikuussa

Painopaikka
Loimaan Kirjapaino

Osoitteenmuutokset
Kotiseuraan

Lehteen voi lähettää curlingaiheisia juttuja. Toivomme aineistoja sähköisessä muodossa. Myös kritiikki ja ideat ovat tervetulleita toimitukselle.

Junioriura alkoi mutkikkaasti

Joukkueemme Kumpels (Eero, Pasi, Jussi ja Tomi) aloitti vuonna 1986 hupimielellä. Jo keväällä 1988 halusimme junnujen MM-karsintoihin. Liitto ilmoitti meille, että ilmoittautumisaika on jo mennyt umpeen, joten ei onnistu. Saimme kuitenkin luvan itse tiedustella asiaa: Pasi ja allekirjoittanut laadimme kesällä kirjeen kansainväliselle liitolle ja jäimme jännityksellä odottamaan. Vastaus kuului suunnilleen näin: "Otamme mielellämme teidät mukaan, jos muilla mailla ei ole mitään sitä vastaan." Ei ollut, joten pääsimme kisaamaan Italian ja Tanskan kanssa pääsystä MM-kisoihin.

Kisat pidettiin EM-kisojen jälkeen Perthissä Skotlannissa. Eero oli armeijassa ja Jussi kuumeessa, kun Pasi ja allekirjoittanut lensimme jo viikon etuajassa seuraamaan EM-kisoja. Jussi oli edelleen kuumeessa eikä päässyt matkaan. Hämäläisen Juha oli tulossa tilalle, mutta kääntyi lentokentältä takaisin ilmeisesti lippepöydäselvyyksien vuoksi. Eero tuli yksin päivää ennen karsintojen alkua. Saimme kuulla tuomarilta, että joukkueessa pitää olla neljä pelaajaa, kun karsinnat alkavat. Mistä neljäs pelaaja?

Joku miesjoukkueesta muisti Marko Poikolaisen, mutta valitteli hänen olevan jo yli-ikäinen. Sipiläinen oli Liiton edustajana matkassa mukana. Kysyin häneltä voimmeko tilata Markon pelaamaan, vaikka hän on yli-ikäinen. Sipiläinen antoi luvan, kunhan hän ei tiedä Markon ikää. Soitimme Markolle, joka heräsi päivänuiltaan. Kysymys kuului: "Tuletko tänne Skotlantiin pelaamaan, kone lähtee kolmen tunnin kuluttua?" Marko mietti hetken ja vastasi: "Tulen".

Ensimmäinen karsintapeli oli aamulla aikaisin ja Markon oli määrä saapua aamuyöllä. Aamiaispyödystä mies löytyikin. Sanoin Markolle, että meidän täytyy sopia, mitä sanomme, jos joku kysyy hänen ikäänsä. Marko kertoi syntymäaikansa ja hetken laskettuamme totesimme, että hänhän on vielä juniori! Marko heitti viimeisenä ja oli paras pelaajamme. MM-paikan hävisimme Italialle ylimääräisen pelin jatkopäässä.

Tommi

L Y H Y E S T I

Lukowich USA:n päävalmentajaksi

Kanadalainen curling-suuruus Ed Lukowich on palkattu USA:n päävalmentajaksi. Edin pelaajauran huippuhetkiin kuuluu mm. Kanadan mestaruusturnauksen Brierin voittaminen kahdesti, maailmanmestaruus vuodelta 1986 ja olympiapronssi Calgarystä 1988, jolloin curling oli näytöslajina. Lukowichin sopimus on kaksivuotinen ja päättyy kesällä 2002. Tavoitteena on saattaa USA menestykseen niin MM- kuin olympiatasollakin sekä auttaa saamaan curlingille isompaa jalansijaa USA:ssa.



Matti Orrainen täytti 50 vuotta

Suomen Curlingliiton edellinen puheenjohtaja Matti Orrainen täytti syksyllä 17.9. 50 vuotta. Liiton delegaatio kävi onnittelemassa.

FC Pub hamuaa SM-sarjaan

Yksi Suomen pitkäikäisimmistä ja menestyksekkäimmistä joukkueista tekee paluun kilpakentille. Jori Aron luotsaama FC Pub sai lisää intoa viime kevään SM-Cup-voitosta ja aloittaa kauden divarissa tuttujen kasvojen siivittämänä. Mukana ovat Jorin lisäksi Marko Poikolainen, Jouni Weckman, Riku Raunio, Pekka Hara sekä uusina Juhani Heinen ja Mikko Orrainen. Rutinoituneen joukkueen ei tarvinne kauaa pelailla divarissa vaan paikka löytynee piakkoin SM-sarjasta.

EM-kisat Obersdorfissa



Suomessa Saksan Oberstdorf tunnetaan etenkin mäkihyppykilpailuistaan, mutta curling on myös kuulunut pitkään paikkakunnan urheiluväikoimaan. Edelliset EM-kisat Oberstdorfissa käytiin 13 vuotta sitten, jolloin Suomea edustivat Jussi Uusipaavalniemi ja Anne Eerikäisen (nyk. Malmi) joukkueet. Näiden joukkueiden pelaajista mukana on tällä kertaa ainoastaan Jari Laukkanen, jolle tuleva koitos on jo 9. kerta EM-tasolla.

Joulukuussa (9.-16.) pelattaviin kisoihin matkaavat hallitsevat Suomen mestarit Jaana Jokela ja Markku Uusipaavalniemi joukkueineen. Miehet pelaavat A-sarjassa ja naiset B-sarjassa. Viimevuotisesta systeemistä poiketen A-sarjan joukkueet (miehissä 10 ja naisissa 8 joukkuetta) pelaavat keskenään ns. round-robinin eli kaikki kaikkia vastaan. Neljä parasta jatkaa semeihin ja viimeiset putoavat suoraan B-sarjaan. Toiseksi viimeiset karsivat paikasta A-sarjaan.

Edustusjoukkueidemme mukaan kisoihin on lähdössä pieni kannattajajoukko sekä Vierumäen EM-projektin edustajat markkinoimaan tulevia EM-kisoja.

Kisoja voi seurata internetin välityksellä. Lisäksi Eurosport lähettäneen jonkin verran otteluita viime vuosien tyyliin suomalaisen selostuksen kera.

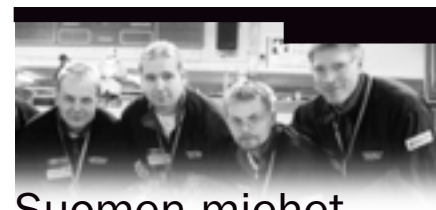


Pubin Pekka Hara ja Riku Raunio harjauspöydissä.

L Y H Y E S T I

Tallinnaan curlingrata

Virolaiset liikemiehet ryhtyvät lajitunteuksen puutteesta huolimatta – tai siitä johtuen –lajiolosuhteiden kehittäjiksi lahden eteläpuolella. Suomalainen jäärataputkistoja asentava Heikki Suojala työporukoineen asenteli syyskuun aikana kahden jääkiekkokaukalon ja yhden luistelualueen verran putkistoja vanhaan tehdasrakennukseen aivan Tallinnan keskustan liepeillä ja innosti virolaiset curlingin saloihin. Markku Uusipaavalniemi kävi Suojalan kutsusta Tallinnassa opastamassa rakentajia curlingin peluun aiheuttamiin olosuhdevaatumuksiin. Luistelualueesta erottiin curlingalue, jota lajia voidaan harrastaa hyvissä olosuhteissa. Curlingkivet Tallinnaan lähtivät lokakuun alussa ja nähtäväksi jää lajin liikkeellelähdtö naapurimaassa.



Suomen miehet Japaniin

Suomalainen huippucurling on saanut hienon kansainvälisen kunnianosoituksen: Suomen Curlingliitto on saanut Japanista kutsun kansainväliseen huipputurnaukseen Karuizawaan 1.-4.2. 2001. Kysymys on kaupungissa tuolloin pidettävän Winter Festival -tapahtuman yhteydessä pelattavasta turnauksesta, joka järjestetään Naganon olympialaisten kunniaksi. Curling oli silloin ensimmäisen kerran mukana virallisena mitalilajina.

Suomen osalta kutsu koskee miesjoukkuetta. Miesten kisaan on kutsuttu yksi joukkue Suomesta, Ruotsista, Kanadasta, USA:sta ja Australiasta. Naisten kilpailuun kutsun ovat saaneet Kanada, Korea, Norja, Skotlanti ja Sveitsi. Näiden lisäksi turnauksessa pelaa japanilaisia joukkueita. Kisajärjestäjät maksavat osallistuvan joukkueen matka-, hotelli- ja ruokailukulut!

Suomea edustaa Liiton hallituksen päätöksellä itseoikeutetusti Markku Uusipaavalniemen johtama viisikko.

Vapaaehtoisia tarvitaan Vierumäen EM-kisoihin

Curlingin EM-kisat 2001 Vierumäellä 8.-15.12. on suomalaisen curlingin suuri haaste. Kisojen järjestäminen vaatii reilusti vapaaehtoista työtä ja osallistumista – eli se vaatii meidän tavallisten pelureiden panosta! Tämän vuoksi Curlingliitto pyytää jäsenseuroja ja pelaajia osallistumaan EM-kisoihin erilaisissa toimitsijatehtävissä: hogletuomarit, avustavat tuomarit, tilasto- ja tulospalveluhenkilöt ja niin edelleen.

Ideana on se, että osallistujilla on mahdollisuus olla paikalla joko yhtenä tai tiettyinä päivinä taikka koko kisojen ajan. Jokainen toimipiste miehitetään henkilökohtaisesti ja tuntitarkkuudella. Osallitumisesta ei makseta palkkaa,

mutta Vierumäki tarjoaa osallistujille ilmaisen majoituksen täysihoidtoineen. Tämän lisäksi pääset luonnollisesti seuraamaan maailmanluokan huippupelejä ja osalliseksi arvokisojen kiehto- vasta ilmapiiristä.

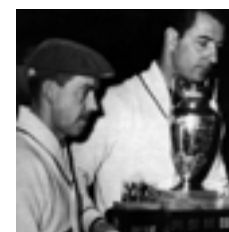
Vapaaehtoisia tarvitaan myös tällä kaudella pelattaviin Juniorien PM-kisoihin, jotka käydään Vierumäellä 9.-11.2.2001. PM-kisat toimivat myös koulutustilaisuutena EM-kisoihin. Ilmoittautua voi allekirjoittaneelle.

Olli Rissanen
Suomen Curlingliitto
olli.rissanen@megabaud.fi
040 553 1233

Curlingliitto tiedottaa

- Hallitus päätti ehdottaa vuosikokoukselle menemistä mukaan Oulunkylän Curlinghalli Oy:n osakkeenomistajaksi. Tätä edellyttävät käytännössä WCF ja Opetusministeriö, joilta hankkeeseen haetaan avustusta. Tämä ei aiheuta Liitolle taloudellisia rasitteita.
- Juniorien ja Seniorien SM:t 2000 pelataan Vierumäellä 8.-10.12.
- Liitto on päättänyt teettää uuden lajesitteen, joka tullaan jakamaan jäsenseuroille vielä tämän vuoden kuussa.
- SM-sarjan 2000-2001 neljäs osaturkaus pelataan Myrmyässä ja se on samalla ensimmäinen "rahaturnaus" Suomessa.
- Curlinglehden painatus siirrettiin Loimaan Kirjapainoon.

Kanada vastaan muu maailma



Ernie Richardson voitti aikanaan mm. kolme maailmanmestaruutta.

Joulukuun lopussa Calgaryssä pelataan ensimmäinen Kanada vastaan muu maailma -tapahtuma, joka kantaa Richardson Cup -nimeä. Nimi tulee nelisekymmentä

vuotta sitten kolma maailmanmestaruutta voittaneiden legendaaristen Richardsonien mukaan. Tarkoitus olisi kutsua paikalle kuusi joukkuetta Kanadasta ja kuusi muualta maailmasta. Valinnoista vastaavat kummankin osa-

puolen kapteenit, joiksi on ehdotettu Ed Werenichiä ja Eigel Ramsfjellia. Muuta maailmaa edustamaan on ehdotettu mm. Hammy McMillanin, Peja Lindholmmin, Patrick Hürlimann, David Smithin ja Ulrik Schmidt'n joukkueita.

Järjestäjät kustantavat joukkueet paikalle avecien kera ja voittajille on luvassa 50 000 Kanadan dollaria. Häviävälle puolelle annetaan 25 000 dollaria jaettavaksi. Televisoaikaakin on luvassa peräti 20 tuntia.

Lisätietoja aiheesta Scotlannin liiton www-sivuilta: (<http://www.scotcurl.co.uk/Intro/Headlines/headlines.html>)

Oulunkylän curlinghallihanke etenee

Ensimmäinen suomalainen todellinen curlinghalli on lähempänä toteutumista kuin koskaan aiemmin. Helsingin Oulunkylään kaavailtavan kuusirataisen curlinghallin suunnittelu etenee tasaisesti ja toiveissa on rakennustöiden aloittaminen keväällä 2001.

VILLE LEHMUSKOSKI

leissa ulkomailla ja halu curlinghallin aikaansaamiseksi Suomeen oli varsin suuri. Syksyllä 1999 Uusipaavalniemi yhteistyökumppaneineen kartoitti curlinghallin sijoitus-

vaihtoehtoja Etelä-Suomessa. Pääkaupunkiseutu ja Hyvinkää olivat useiden kuukausien ajan suurenuslasin alla ja vanhat teollisuusrakennukset sekä uudisrakentamismahdollisuudet käytiin mahdollisimman tarkkaan lävitse. Talvella curlinghallin paikaksi valikoitui Oulunkylän urheilupuisto, jota Helsingin liikuntaviraston päässä curlinghalliasiaa hoitava Antti Salaterä oli osaltaan ehdottanut. Paikka on sijainniltaan erinomainen ja tarjoaa hyvät kulkuyhteydet myös muualta kuin Helsingistä saapuville pelaajille.

Rahoituksen osalta neuvotteluja käytiin eri tahojen kanssa jatkuvasti. Maailman Curlingliiton kehittämishastosta keväällä 2000 curlingin MM-kisojen yhteydessä pidetyssä kokouksessa hallihankkeelle luvattu tuki oli ratkaisevasa osassa hankkeen eteenpäin viemiselle Suomessa.

Halliprojektin historiaa

Halliprojektin alkuvaiheet juontavat keväälle 1999, jolloin Markku Uusipaavalniemi yhdessä Suomen Curlingliiton kanssa rupesi tarkemmin mietiskelemään suomalaisen curlinghallin toteuttamiskelpoisuutta. Takana oli jo pelaamista useissa kymmenissä curlinghal-



Halliprojektin nykytila

Curlinghallin rakentaminen on rahallisestikin varsin

vaativa projekti, eikä asiaa tee helpommaksi maassamme vallitseva rakennusalan korkeasuhdanne.

Hallin toteutuminen näyttää halliyhtiön mukaan kuitenkin varsin todennäköiseltä. Rahoitussuunnitelman kulmakivinä toimivat Maailman Curlingliiton avustuksen myöntäjänä sekä Helsingin kaupunki



Halli tulee Oulunkylän urheilupuiston alueelle.

lainan lähteenä. Muut rahavirrat koostuvat pienemmistä kokonaisuuksista, joskin toiveissa on merkittävä avustus opetusministeriöltä, joka on yleensä suhtautunut valtakunnallisesti merkittäviin hankkeisiin erityisen suopeasti.

Hallin toiminnasta vastaa curlinghalliyhtiö – Oulunkylän Curlinghalli Oy – päävastuunkantajana Markku Uusipaavalniemi. Uusipaavalniemen monipuolinen ammattitaito curlingin eri osaluilla tulee siten täysin hyödynnetyksi. Lajirakkaus ja halu saavuttaa tavoitteita toimivat curlinghalliprojektissa rahaa suurempina kannustimina Uusipaavalniemen kaltaiselle curlingpioneerille, joten huolta curlinghallin kaatumisesta taloudellisiin ongelmiin ei sen pystyyn saamisen jälkeen ole. Nykyiset laskelmat näyttäisivät kuitenkin curlinghallin täysin elinkelpoiseksi taloudelliseksi yksiköksi.

Hallin sijoituspaikaksi suunniteltu n. 2000 neliömetrin tontin osa on varattu Helsingin liikuntalautakunnan päätöksellä 12.9.2000 Oulunkylän Curlinghalli Oy:lle curlinghallin suunnittelua varten ja kaavoitusprosessi curlinghallin rakentamisen sallivan kaavamuutoksen aikaansaamiseksi on aloitettu kesällä 2000. Alueen kaavoittajan syyskuisen arvion mukaan kaava tulee todennäköisesti saamaan lainvoiman heti vuoden 2001 alkupuolella.

Curlinghallin vaihtoehtoista tilaratkaisusta muodostunee lopullinen versio joulukuussa 2000, jolloin toivottavasti käsissä ovat kaikkia tahoja tyydyttävät hallipiirustukset.

Markku Uusipaavalniemi haaveilee muiden lajin harrastajien tavoin Suomen ensimmäisestä todellisesta curlinghallista.

Paavo Kuosmanen
Hyvinkään Curling



1. Päällimmäisenä on kehittelee edelleen junioricurlingia, etenkin koulu-laissarjaa, saada jäsenmäärä uuteen kasvuun sekä juhlistaa seuran 30-vuotista taivalta.

2. Olosuhteita pystyttävä kohentamaan ja varmistaa lajin jatkuvuus paikkakunnalla.

3. Esittelytilaisuudet ovat lisääntyneet merkittävästi. Varsinkin viime kaudella kasvu oli erittäin merkittävä. Suurimpana esittelyjen käyttäjänä oli Nokia yhdessä Elämystaitureiden kanssa. Lisäksi yleinen tietämys ja arvostus lajiin kohtaan on noussut kiittävästi.

4. Oulunkylään nouseva curlinghalli verottaa varmasti seuramme jäseniä. Lyhyt välimatka ja oman hallimme vaatimat puitteet saavat monen siirtymään uuden hallin käyttäjiksi. Lisäksi aktiivien määrä on hälyttävän pieni ja jäsenten keski-ikä jatkaa nousemistaan.

5. Seurojen välillä voisi harastaa aktiivista tietojen ja kokemusten vaihtoa, jotta vältetään monilta turhilta virheiltilä seuratyössä. Tietoja voisi vaihtaa esim. eri turnausten yhteydessä jolloin paikalla on useiden seurojen edustajia.

6. Selvästi olisi tilausta Liiton tarjoamille kurssille ja infotilaisuuksille. Jäänteko, taktiikka, valmennus ja turnausten käytännön organisointi ovat aihealueita joissa tiedon tarve olisi suuri.

Mika Malinen Joensuun Curling



1. Koulujen aktivointi lajin pariin sekä yhteistyö yliopiston ja varuskuntien kanssa. Lisäksi ryhtyi omiin sarjoihin (ottelusiirrot yms), osallistuvien joukkueiden määrän vakiinnuttaminen 20 joukkueen yläpuolelle ja hallinhoitajan palkkaaminen.

Millä mieltein seurat alkavaan kauteen?

1. Mitkä ovat seuranne päällimmäiset tavoitteet tulevalle kaudelle?
2. Entä pidemmällä tähtäimellä?
3. Kuinka viime vuosien suomalaismenestys ja olympia-status ovat vaikuttaneet lajin kiinnostavuuteen paikkakunnallanne?

Timo Patrikka H:gin Yliopiston Curlaajat



1. Joukkueita mukaan sekä SM-sarjaan että SM-cupiin. Perustoiminnan jatkaminen.

2. Lisää joukkueita, uusia jäseniä. Joukkueita enemmän mukaan sekä miesten että naisten SM-sarjaan. Menestyminen näissä sarjoissa.

3. Tiedusteluita päästä kokeilemaan curlingia on tullut aikaisempia vuosia enemmän.

4. Jäsenistön vanheneminen ja hytyminen puutteellisiin oloihin. Tarvitaan ehdottomasti lisää ratoja pääkaupunkiseudulle, jotta uusien pelaajien saaminen helpottuu ja vanhoille saadaan paremmat harjoitusmahdollisuudet.

5. Järjestämällä yhdessä turnauksia ym.

6. Tarjoamalla valmennusapua sekä uusille harrastajille että jo muutaman vuoden pelanneille. Hyvä curlingin esittelyvideo ois paikallaan. Paremmat kivet tälle kaudelle Myyrmäkeen. (ja jää? :)

Tauno Kähkönen Pieksämäki Curling



1. Tavoitteena olisi saada curlingrata Pieksämäen uuden jäähallin yhteyteen ja saada koulu-laissarja käyntiin.

2. Jos saadaan curlingrata, niin junioritoiminta käyntiin ja harrastaja määrän kasvattaminen.

3. Ei juurikaan, paikalliset olosuhteet ovat melko heikot. Pelikausi vain vajaat kolme kuukautta.

4. Jos jäähallin yhteyteen ei saada uutta rataa niin toiminta kohta loppuu.

5. Tänä päivänä useimmilla ihmisillä on niin paljon töitä ja harrasteita, ettei tahdo aikaa löytyä kanssakäymiseen. Kuulostellaan hyviä ehdotuksia.

6. Jakamalla valmennustietoutta. Kentänhoito-ohjeita. Johdon vierailu 3-5 vuoden välein pikkupaikkakunnilla saa paikallislehden kirjoittamaan jutun ja tätä kautta ainakin mainosarvoa lajille.

4. Onko mitään uhkatekijöitä näköpiirissä seuranne tulevaisuuden kannalta?
5. Kuinka seurojen välistä yhteistyötä voitaisiin parantaa?
6. Miten Liitto pystyisi paremmin tukemaan seuranne toimintaa?

Jorma Rinne CC Loimaa



1. Lajin harrastuksen lisääminen ja lajin tunnetuksi tekeminen Loimaan talousalueella. Seuran talouden kohentaminen.

2. Samat kun edellä. Lisäksi yhden nais- ja miesjoukkueen tason nostaminen valtakunnalliselle tasolle.

3. Laji on tullut tutummaksi.

4. Edelleen tarvitsemme lisää jäseniä ja nimenomaan aktiivisia sellaisia. Jos harrastajien määrä ei nouse, on taloudellisesti vaikea toimia johtuen jääaikamaksuista (varattava koko halli kerralla).

5. Leirit, turnaukset, tuotteiden yhteistilaukset yms.

6. Raha kelpaa aina, mutta tietotaito on valttia. Olemme saaneet paljon apua ja neuvoja, kiitos. Lisää tulemme pyytämään varmasti.

Kysely suoritettiin vain suurimpien seurojen osalta ja kauden viimeisessä numerossa julkaistaan missä määrin tavoitteet ovat toteutuneet.

5. Taloudellinen tuki Itä-Suomen seurojen turnaukselle esim. jääaikaa Tanhuvaarasta (1000mk ???/kausi).

6. Videon ja esitteen saaminen markkinointiin auttaisi työtä mm. oppilaitosten parissa.

Loimaa Country Curling avasi kauden



OLLIRISSANEN

Maailman ensimmäinen Loimaa Country Curling -turnaus avasi curling-kauden 2000-2001. Harmittavista yhteensattumista johtuen mukaan oli ehtinyt vain kymmenen joukkuetta. Erityisen lämpimistä loppuelokuun päivistä johtuen jää oli varsinkin iltapäivällä hie- man nihkeä, mutta se ei tahtia häirinyt; turnaus onnistui erinomaisesti ja viikonloppu tarjosi jännittäviä pelejä ja hauskaa yhdessäoloa.

Loppuotteluun selvisivät pääkaupunkiseudun joukkueet Unacurlers ja Hallihait, jotka olivat jo kertaalleen kohdanneet turnauksen aikana, pelin päättyessä tuolloin Hallihaiden selvään voittoon. Finaalissa Unacurlers kuitenkin näytti todellisen osaamisensa ja vei voiton jännittävien vaiheiden ja jatkokään jäl-

keen numeroin 6-5. Kun sama joukkue vei voiton myös lauantai-illan joukkueka- raokessa, ei jossitteluille jäänyt sijaa: Unacurlers on Loimaan valtiat!

Loimaan Country Curlingistä on tar- koitus tehdä jokavuotinen tapahtuma, ja ensi kaudella on jo varmasti enem- män joukkueita mukana. Country on tullut mukaan curlingiin – lähtemättö- mästi! Nähdään Loimaalla!!



Juha Honkkilan (kesk.) joukkue kunnos- tautui niin jäällä kuin karaokessakin.

Tulokset:

1. Unacurlers (Juha Honkkila)
2. Hallihait (Lauri Perkiö)
3. Eltsu (Kari Sundell)
4. CC Loimaa (Jarmo Lintukangas)

Pääsponsorin Nokialle Brier on tärkeä osa näkyvyyttä

Talvella kantautui suomalaisten curlingystävien korviin yllättävä uutinen. Suomen talouden lippu- laiva Nokia ilmoitti ryhtyvänsä Kanadan curlingmestaruustur- nauksen Brierin pääsponsoriksi.

Sponsorisopimusta ei kuitenkaan teh- nyt itse Nokia corporation vaan sen ty- täryhtiö Nokia Canada, jonka sponso- roinnista vastaava Lillian Tepera kertoo mielenkiintoisia faktoja kanadalaisesta curlingistä, Brieristä ja sponsoroinnilla saatavista hyödyistä. Hänen mukaansa curling on Kanadassa jääkiekon kans- sa ylivoimaisessa kärjessä TV-urheilun katsojalistoissa. Vuonna 1998 Sea- son of Champions, johon Brierin kuu- luu, saavutti 48 % yli 18 vuotiaista TV:n katsojista. Luku Brierin kohdalla on varmasti vieläkin suurempi, onhan kyseessä maan mestaruuskilpailu, jos- sa ratkotaan edustaja MM-kisoihin.

Nokian sponsorikohteen valintaan vaikuttivat myös monet muut tekijät

kuin saavutettavat silmäparit. Tepera korostaa Brierin olevan paljon muuta- kin kuin pelkkä urheilutapahtuma. Se on todellinen instituutio kanadalaisessa yhteiskunnassa ja sillä on aivan eri- tyinen merkitys monille kanadalaisille.

Curling sopii erinomaisesti Nokia Canadan sponsorointikohteeksi, sillä Teperan mukaan Kanadassa on erittäin tärkeää, että yritys on hyvä "Corporate Citizen" eli ottaa huomioon ympäröivän yhteiskunnan arvot ja ajatukset. Curling jos mikä on erittäin kanadalaisista ja juu- ri em. arvoja myös Nokia yrittää Kana- dassa edistää. Curlingin hyvä puoli myös sponsoroinnissa niinkuin yleensäkin on, että se on sopiva laji kaikille ikäryhmille ja molemmille sukupuolille. Ja mikä tärkeintä, curling on erittäin sosiaalinen peli; "Connecting People".

Tepera kertoo myös, että vaikka cur- lingin pelaajat Kanadassa ovat usein hyvin koulutettuja ja varakkaita, löytyy TV:n äärestä demografisesti hyvin haja- nainen katsojakunta. Näin myös saavu- tettavuus eri kansanosissa on hyvä.

Pääsponsorin osaan kuuluu tietysti myös se, että Nokia saa järjestää Brierin yhteyteen monia promotiota- pahtumia asiakkailleen.

Nokia on aikaisemminkin sponsoroi- nut curlingia Kanadassa. Ontarion miesten mestaruuskilpailut ovat kulke- neet jo muutaman vuoden nimellä No- kia Cup. Myös Season of Championsiin kuuluvissa MM-kisoissa, ainakin junio- reiden puolella, on nähty paljon Nokian mainoksia. Nyt Brierin tultua mukaan curling on Nokia Kanadan ylivoimaises- ti tärkein sponsorointikohte. Tepera kuitenkin muistuttaa, että koko Nokian kannalta kanadalainen sponsorointi on aika vähäistä.

Vielä on mahdotonta sanoa kuinka pitkäaikaiseksi Brierin ja Nokian väli- nen suhde muodostuu. Tällä hetkellä sopimus on neljävuotinen. Kaiken kaik- kiaan on suomalaisena hienoa todeta, että Nokia näkyy ja kuuluu aktiivisesti curlingin suurvallassa, Kanadassa.

PERTTU PIILO

Kuinka käy golf curlaajilta?

Useissa maissa on selkeä yhteys curlingin ja golfin välillä. Suomessakin moni lajin harrastaja pelaa kesäisin ahkerasti golfia. Elokuussa Hiekkaharjun golfkentällä pelat- tiin Olli Kallion organisoima- na ensimmäinen curling- pelaajien golfkilpailu. Mukaan oli lähtenyt 16 curlingin ja golfin ystävää.

Kisa pelattiin aurin- koisessa säässä ja kaikki tuntuivat nauttineen pelistä ja hyvästä seurasta. Ensivuodeksi toivot- tiin lähinnä vain vielä laajempaa osallistuja- määrää.

Pirkko Nurmisto korjasi voiton kotiin kahdessa sarjassa.



Olli Kallio ja Timo Kauste

Pisin draivi:
Petri Kauste

Lähimmäksi lippua:
Pirkko Nurmisto

Piste-bogey sarja	Scratch sarja
1. Pirkko Nurmisto 35 p	1. Timo Kauste
2. Perttu Piilo 32 p	2. Olli Rissanen
3. Timo Kauste 30 p	3. Aku Kauste



Yrjö Franssila seuraa Perttu Piilon puttausta.

Scandinavian Curling Tour aloittaa kolmella osakilpailulla

Pohjoismaiden curlingmenestys arvokisoissa on ollut viime vuosina vahvasti nousujohteista. Tältä pohjalta Ruotsin, Tanskan ja Norjan curlingliitot lähtivät kehittämään tapoja, joilla kovat pohjoismaiset joukkueet saisivat enemmän kovia pelejä keskenään. Päätettiin aloittaa jo tällä kaudella pelattava Scandinavian Curling Tour.



nausnimillä jo monena vuonna mutta Tanskassa vanha Hvidovre Cup on jaettu kahteen osaan, joista nyt siis Danish Open kuuluu Scandinavian Curling Touriin. Näiden kolmen lisäksi Scandinavian Curling Tourin pisteenlaskua mutkis- taa Skotlannissa pelattava Jarvis-turnaus, joka on samaan aikaan kuin Danish Cup. Myös Jarvisissa menestyneet joukkueet saavat pisteitä jotka las- ketaan Scandinavian Curling Touriin.

Tourin osakilpailuista pisteitä saa kahdeksan parasta joukkuetta. Eniten turnauksissa pisteitä kerännyt siis voittaa Tourin ja saa alustavan arvi-

PERTTU PIILO

Turnauksia tällä kau- della on vain kolme; Oslo Cup Norjassa, Swedish Cup Öster- sundissa ja Danish Open Kööpenhami- nassa. Oslossa ja Östersundissa on pelattu samoilla tur- nausnimillä jo monena vuonna

on mukaan palkintorahoja miesten puolella SEK 31200 ja naisten puolella SEK 13800.

Koko Tour on ohi jo tammikuun alussa Danish Cupin jälkeen. Suunnitteilla on kuitenkin eräänlainen lopputurnaus, joka kantaisi nimeä Pohjois- maiden mestaruusturnaus. Tämä turnaus on kui- tenkin vielä suunnitteluasteella ja vasta kevään lähestyessä selviää toteutuvatko suunnitelmat tältä osin. Media varsinkin Tanskassa on osoitta- nut kiinnostusta Pohjoismaiden mestaruusturna- usta kohtaan.

Kaiken kaikkiaan on hienoa, että Pohjois- maiden curlingyhteistyö on tiivistymään päin. Tämän kauden Tour on vain kolmen turnauksen mittaisena enemmänkin kokeiluasteella mutta tavoitteena on lisätä turnausten määrää kaudeksi 2001-2002. Täytyy toivoa, että Suomella olisi silloin suurempi sija Scandinavian Curling Tourin järjestelyissä ja saisimme yhden osakilpailun myös tänne kotomaahan.

Silver Broom

Vaikka curling olikin näytöslajina jo Chamonix'n olympialaisissa vuonna 1924, alkoivat curlingmaat mitellä keskenään säännöllisesti varsin myöhään. Legendaarisin ajanjakso tässä kehityksessä lienee ollut Silver Broom -turnausten aika vuosina 1968-1985. Turnauksesta kehittyi maailman curlingparhaimmiston kokoava tapahtuma, jonka myötä laji sai lisää harrastajia, pelin taso kehittyi ja laji levisi uusiin maihin.



Vuonna 1959 curlingin mahtimaat Skotlanti ja Kanada kohtasivat Skotlannin maaperällä viiden ottelun turnauksessa. Voiton vei Kanada, jonka joukkue koostui legendaarisista Richadsonin veljeksistä. He voittivat turnauksen myös vuosina 1960, -62 ja -63. Alkujaan tämä vuosittainen kohtaaminen kantoi Scottish Cup -nimeä sponsorinsa Scotch Whisky Associationin mukaan.

Jari Laukkanen, Marko Latvala, Tommi Vahvelainen ja Pekka Saarelainen palkintoineen **Bonspielissä vuonna 1996.**

Menestyksenkäs Gliders lopetti

Gliders on ollut yksi Suomen menestyksekkäimmistä miesjoukkueista 80- ja 90-luvuilla. Glidersin poikia ei kuitenkaan enää nähdä yhdessä jäällä vaan joukkueen taru loppui ainakin toistaiseksi viime kauteen.

Hyvinkääläinen Gliders aloitti curlingin kaudella 84-85 paikallisessa sarjassa. Alkuperäisinä jäseninä häärivät silloin Markku Henttonen, Heikki Virtanen, Tommi Vahvelainen ja Pekka Saarelainen. Seuraavalle kaudelle joukkue vahvistui Marko Latvalalla. Tällä kokoonpanolla liu'uttiin vuosikymmenen lopulle, jolloin Tsutsusen Pepe astui mukaan kuvioihin korvaten Vatoon siirtyneen Hessu Virtasen. Vuoden 1991 tienoilla Henttosen Markku siirtyi Rolling Stonesien riveihin nykyisen maa-joukkueleadin Jari Laukkanen saapuessa hänen tilalleen. Yhteensä siis seitsemän pelaajaa on pelannut Glidersissa viimeisen viidentoista vuoden aikana.

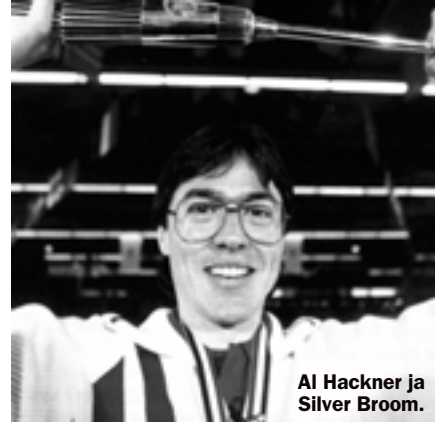
Pelillisesti Gliders oli huipulla todella pitkään. SM-hopeita joukkueelle on kertynyt peräti 6 kappaletta. Näistä viisi on siltä ajalta kun maan edustaja ratkaistiin vielä SM-cupissa ja viimeisin vuodelta

Tapahtuma laajeni hiljalleen, kun mukaan tuli uusia maita. Vuonna 1961 mukaan tuli USA, vuotta myöhemmin Ruotsi, vuonna -64 Norja ja Sveitsi, vuonna -66 Ranska ja vuonna -67 Saksa. Air Canada tuli turnauksen pääsponsori ja vuodesta -68 lähtien turnaus tunnettiin Air Canada Silver Broom -nimellä. Ensimmäinen turnaus pelattiin Pointe Clairessa Kanadassa ja mukana oli 8 maata. Vuodesta 1973 lähtien mukaan kelpuutettiin 10 maailman parasta maata.

Kanada korjasi voitot kotiin vuosina 1968-72, kunnes Ruotsin onnistui murtaa kanadalaisien voitokulku vuonna -73. Tämän jälkeen voiton tuomaa huumaa saivat maistaa USA kolmasti, Sveitsi ja Norja kerran, sekä Ruotsi toistamiseen kotikisoissaan Karlstadissa vuonna -77.

Kanada palasi voittajaksi Monctonin kisoissa -80 kipparina Rick Folk. Viimeisen kerran Silver Broom pelattiin Glasgow'ssa vuonna -85 Al Hacknerin johdattaessa Kanadan voittoon Ruotsia vastaan. Air Canada päätti luopua pääsponsorin roolista ja tästä eteenpäin turnaus tunnettiin World Curling Championships -nimellä. Naisten ja miesten maailmanmestaruuskisat yhdistettiin ensi kertaa Milwaukeeen kisoissa vuonna -89.

Silver Broom järjestettiin kaikkiaan 18 kertaa ja Kanada korjasi potin 9 kertaa. Kärkikahinoissa mukana olivat lähes poikkeuksetta Kanadan lisäksi Ruotsi, USA, Sveitsi, Norja ja Skotlanti. Menestyneimmät kipparit olivat kanadalaiset Ron Northcott, Don Duguid ja Al Hackner, jotka kaikki ylsivät voittoon kahdesti.



Al Hackner ja Silver Broom.

Curlinglehden 20:s numero

Kädessäsi oleva curlinglehti on lehden historian kahdeskymmenes numero. Tämä numero on siis tavallaan juhlanumero ja historian kunniottamiseksi kertaamme hieman lehden elinkaaren värikkäitä vaihteita.

Ensimmäinen lehti ilmestyi alkuvuodesta 1994. Idea suomalaisesta curlinglehdestä oli herännyt Tomi Rantamäen päässä jo juniorien MM-kisoissa 1990, mutta tuolloin ei vielä löytynyt tarpeeksi toimeenpanovoimaa. Lehtikipinä jäi kuitenkin kytemään ja talvella 1993-94 lehden perustamista ehdotettiin silloisille Liiton hallituksen avainhenkilöille Matti Orraiselle ja Pertti Sipiläiselle. Liitto suhtautui asiaan myönteisesti ja kustansi lehdestä aiheutuneet 3500 markan kustannukset.

Ensimmäistä curlinglehteä olivat laatimassa Tommi Häti, Jouni Weckman sekä päätoimittajana Tomi Rantamäki. Rantamäki, joka kuuluu lehden historian ehdotettiin avainhenkilöihin, jatkoi päätoimittajana kauteen 1996-97 asti. Tämän jälkeen hän on edelleen osallistunut artikkelien laadintaan satunnaisesti.

Koko lehden historian ajan toimituksessa keskeinen rooli on ollut Tommi Hätilä. Hän on tehnyt paljon arvokasta työtä, sillä ilman hänen työpanostaan lehden ilmestyminen olisi varmasti päättynyt jo vuosia sitten. Häti toimi päätoimittajana Rantamäen jälkeen kunnes syksyllä 1999

nykyinen päätoimittaja Heikki Virtanen otti tehtävän hoitaakseen. Lehden toimitukseen on historian aikana osallistunut alun kolmattakymmentä henkilöä. Avustajista keskeisessä asemassa ovat olleet paljon artikkeleita kirjoittaneet Jari Laukkanen ja Olli Rissanen. Lehden valokuvaajina aktiivisimpia ovat olleet Tomi Rantamäki ja Jussi Uusipaavalniemi.

Tommi Hätiin mukaan parhaimmat muistot lehden historiasta ovat varmasti ensimmäisen numeron ilmestyminen sekä numero 2/1996, jossa oli ennätyskokoiset 32 sivua monipuolisia artikkeleita. Lehden ensimmäisen numeron jälkeen toimitus sai lehdestä hyvää palautetta, mutta samassa yhteydessä epäiltiin, että jutunaiheet käyvät varmasti tulevaisuudessa vähiin. Näin ei kuitenkaan koskaan käynyt vaan päinvastoin kiinnostavia aiheita on ilmaantunut niin paljon, että joi-takin on jopa jouduttu karsimaan.

Ikävintä on Hätiin mukaan aikataulujen venyminen, sillä vapaaehtoisvoimin kirjoitettavat artikkelit ovat liian usein myöhästyneet sovitusta aikatauluista. Häti toivoisi lehdestä myös enemmän palautetta lukijoilta. Nykyisin palautetta ei juurikaan tule ja on vaikeaa tietää, mitä mieltä lehdestä todellisuudessa ollaan.

Eräs mielenkiintoinen muisto on lehden ensimmäisen numeron kuva-aineiston tuottaminen. Häti ja Rantamäki tarvitsivat kuvien työstämistä varten skannerin



ja aktiivisena curlingmiehenä tunnettu Kari Sundell antoi pojille mahdollisuuden skannata kuvia työpäivän jälkeen toimistossaan Keravalla. Kyseessä taisi olla Sundelliin saunapäivä, mutta Kari toivotti pojat tervetulleiksi aavistamatta mitä tuleman piti. Kuuden tunnin skannailun jälkeen vuorokauden jo lähestyessä loppuun alkoi Karista jo nähdä, että nyt pojat riittää ja niin olivat ensimmäisen lehden kuvat syntyneet...

Lehden sisällöllinen taso ja sivumäärä ovat vaihdelleet paljon vuosien varrella. Kaksi kertaa lehden jatkuminen on ollut varsinaisesti vaakalaudalla. Vuodenvaihteissa 1996-97 täysin talkoovoimin töitä tehneiden Rantamäen ja Hätiin innostus ja käytettävissä oleva aika vähenivät, mutta liiton tarjottua muodollisen kannustus-palkkion työtä jatkettiin vielä. Keväällä 1999 lähes yksin lehdestä vastanneen Tommi Hätiin resurssit olivat loppua, mutta uudeksi päätoimittajaksi saatiin tällöin Heikki Virtanen.

Curlinglehdellä on ollut monipuolinen merkitys suomalaisessa curlingkulttuurissa ja on omalta osaltaan vauhdittanut lajin kehittymistä Suomessa. Toivotaan että jatkossa suuntaa pysyy samana ja tekijöillä riittää intoa kehittää lehteä.

PELISILMÄÄ JA STRATEGISTA OSAAMISTA

Miesten edustusjoukkueen pääsponsor

M&IDA
interpartners

M&IDA on Suomen ensimmäinen sertifioitu markkinointiviestintätoimisto. Kuulumme kansainväliseen Interpartners-mainostoimisto-ketjuun. Ota yhteyttä! Osoite: Annankatu 12 A, 00120 Helsinki. Puhelin: (09) 6133 722. Fax: (09) 6133 7211. Sähköposti: Markku.Kanerva@m-ida.fi. Internet: www.m-ida.fi

Sikakylästä Timanttimaahan

Viime kevään kirjoitukseen tuli ilahduttavasti pari myönteistä kommenttia, joten rohkaistuin yrittämään toisenkin kerran. Kesällä ei korviini kantautunut kovin paljon curlingasiaa, joten sovelletaan aluksi muiden lajien uutisia omaan rakkaaseen lajiimme. Tunnistatko alkuperäiset lajit?

Mellakoita SM-Cupin finaaliassa

Hyvinkään ja Helsingin joukkueet kohtasivat SM-Cupin loppuottelussa. Paikalliset poliisivoimat onnistuivat hillitsemään fanilaumoja ennen ottelua ja vain muutamia kannattajia jouduttiin paikkaamaan ensi- aputeltassa. Ottelun jälkeen Helsingin joukkueen kannattajat purkivat katkeran tappion aiheuttamaa pettymystään ja hyökkäsivät laumoina Hyvinkään kannattajien kimppuun. Poliisi joutui hajottamaan taistelevat laumat kyynelkaasuam- muksin ja vesitykein. Yksi kannattaja tallautui hengiltä paniikkiin joutuneessa väkijoukossa ja useita jouduttiin kuljet- taan sairaalahoitoon. Hyvinkään joukkue- en kapteeni ja varakapteeni jäivät hotel- lin karuselliöveen jumiin ja joukkueen varapelaaja löi harmistuksissaan kätensä seinään. (STT)

Taistelua olympiapaikasta kiihtyy

Olympiakomitean valintapäätökseen tyyty- mätön Piilon joukkue aikoo valittaa valin- nastä Urheilun oikeusturvalautakuntaan. He perustelevat valitustaan sillä, että en-

nalta ilmoitettujen Salt Lake Cityn talvi- olympialaisten 2002 valintakriteerien pe- rusteella heidän kuuluisi edustaa Suo- mea. Piilon joukkue voitti kauden 2000- 2001 SM-sarjan, mikä oli ennalta ilmoitet- tu Olympiavalinnan perusteeksi. Sveitsis- tä tavoitettu Olympiakomitean edustaja Heikki Kantola perustelee Uusipaavalnie- men joukkueen valintaa seuraavasti: "Markun joukkue on ainoa suomalainen joukkue, jolla on kansainvälisiä näyttöjä EM- ja MM-kisoista. Tämä näyttövaatimus on ollut kaikkien joukkueiden tiedossa koko olympiadiin ajan." Piilon joukkue epäilee edustuksesta sovitun kabinetissa jo ennen olympiakarsintaa ja katsoo myös joukkueen sponsoreita petetyin. (DDT)

Näin eivät asiat lajissamme toki vielä ole. Kausi käynnistyy rauhallisesti hämä- rissä halleissamme kuten ennenkin. Muuttaako Markun kuusikaistainen Stein- bahn tilanteen? Siinä onkin kulttuurisho- kin paikka, kun vasta curlingin käytösta- poja opettelevat joukkueet ryntäävät Markun kirkkaaseen saliin. Helmiä sioille sanoisi Stiller kuultuaan millaisia termejä käytämme pelissämme.

Tuo sika tuli bongattua kotimaan kesä- lomareissulta, jolta painoin mieleeni joita- kin paikannimiä tätä juttua varten. Olisiko tästä geoaapisesta apua meille, jotta voi- simme kehittyä jäiden herrasmiehiksi:

Myrky = Pelaaja, jonka naamasta ja käy- töksestä näkee, että peli ei suju. Myrky nuorisoseura = seura, jota Myrky edustaa.

Raadelma = Tappion merkki hävinneen joukkueen pelaajassa (esimerkiksi käsi kipsissä)

Tiukka = Heitto, johon tyylitajuton vastus- taja sanoo: "harjalla ois tullu".

Pöljä = Pelaaja, joka tuulettaa vastustajan epäonnistumista

Sikakylä = Kylä, josta Pöljät ovat kotoisin. Paskolahdentie = Rata, jolle on kertynyt roskia huonoista harjoista ja likaisista kengistä.

Lakasentie = Rata, jota ei ole kunnostettu ennen peliä.

Neuvoton = Joukkue, jonka pelit kestävät liian pitkään.

Munapirtti = Pesä.

Villillä = Joukkueiden majapaikka viimeis- sessä SM-osakilpailussa.

Laukka = Tila, jossa joukkueen tyhjennys- harjoitus on edennyt loppusuoralle.

Timanttimaa = Oulunkylä, johon rakenne- taan herrasmiescurlingin areena.

Kiitos Markulle ja muille aktiiveille, jotka saavat pitkäaikaisen haaveemme toteutu- maan. Me kaikki voimme osallistua talkoi- siin parantamalla curlingtapojamme.

☞ TOMI RANTAMÄKI

Scandinavian Curling Tour pyörähti käyntiin Osllossa



Snaröyan hallissa on joka vuosi syys- kuussa pelattu perinteinen Oslo cup. Tänä syksynä turnauksella oli kuitenkin erityinen merkitys, sillä samalla pyörähti käyntiin kaikkien aikojen ensimmäinen Scandinavian Curling tour.

Mukana Osllossa oli kovia joukkueita. Edellisvuoden mestaruutta puolusta- maan saapui parin vuoden takainen maailmanmestari Hammy McMillan. Myös ruotsalaismallinen maailman- mestari Peter "Peja" Lindholmin jouk- kue oli mukana tuoden mukanaan Ruotsista tukullisen muitakin Elitserien- joukkueita. Tanskalaiset olivat mukana kolmen joukkueen voimin. Isäntämaas- ta Norjasta mukana oli kaikki parhaat

Norjan Pål Trulsen (vas.) joukkueineen voitti finaaliassa Tanskan kokeneen Tommy Stjernen.

joukkueet. Suomea Osllossa edustivat viime vuoden SM-hopeamitalistit Perttu Piilon johdolla. Naisten puolella kovin nimi oli ehdottomasti moninkertainen maailmanmestari Dordi Nordby. Myös Skotlannista oli lähtenyt matkaan kaksi joukkuetta.

Kaikkien joukkueiden otteista näkyi turnauksen aikainen ajankohta. Suurim- malla osalla joukkueista ei montaa har- joitusta ollut alla. Sen sijaan hallihenki- lökunta oli saanut jäät melko hyvään kuntoon. Turnaus aloitettiin pelaamalla sarja kolmessa kuuden jouk- kueen loh- kossa. Piilon joukkue aloitti erittäin on- nettomasti. Ensimmäisenä vastassa ol- lut Saksan Johnny Jahrin joukkue otti helpon voiton suomalaisista. Toinen pe- li ei ollut sen parempi. Piilon joukkue hävisi Eigil Ramsfjellin joukkueelle ja pahinta oli se, ettei curlinglegenda Eigil itse edes pelannut. Kolmannessa pelis- sä otteet kuitenkin paranivat ja Norjan maajoukkue Pål Trulsen koki tappion suomalaisia vastaan luvuin 7-5. Seuraa- vakin peli sujui mainiosti ja Piilon jouk-



Dordi Nordby aloitti kauden turnausvoitolla.

kue kaatoi Ruotsin Anders Kraupin. Nel- jän ottelun perjantaipäivän saldo oli siis kaksi voittoa ja kaksi tappiota.

Lauantaina vastaan asettui Tanskan Tommy Stjerne yllättävän kovalla jouk- kueellaan. Suomen pojat nousivat ker- ran 3-0 tappioasemasta ja toisen ker- ran 6-3 tappioasemasta, mutteivät kuitenkaan pystyneet voittoon. Näin tu- loksena oli lohkon neljäs sija ja putoa- minen loppupeleistä.

Oslo Cupin finaaliin selvisivät lopul- ta Norjan Pål Trulsen sekä Tanskan Tommy Stjerne. Tiukan muttei miten- kään korkeatasoisen finaalin vei lopul- ta Trulsen kuitaten näin joukkueelleen NOK 16 000 palkinnon. Naisten puolel- la voiton vei odotetusti isäntämaan Dordi Nordby.

Kaiken kaikkiaan voi todeta, että Pohjoismaissa on todella kova taso. Onhan se nähty jo kaikissa viimeisem- missä arvokisoissakin. Ruotsissa on tietysti paljon hyviä joukkueita, mutta myös Tanska voi marssittaa turnauksiin kovia joukkueita laajalla rintamalla. Norja ei ole ollut aivan huipulla viime aikoina, mutta Trulsenin voitto antaa odottaa parempaa tällä kaudella.



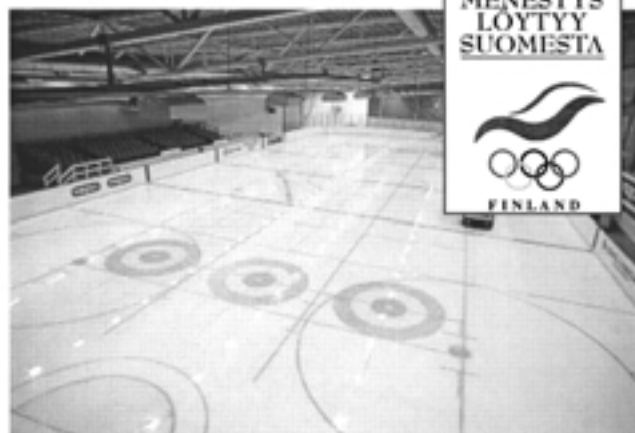
Suomen Curlingliiton valtakunnallinen valmennuskeskus

TUO JOUKKUEESI LEIRILLE SUOMEN URHEILUOPISTON JÄÄKESKUKSEEN

Suomen Urheiluopiston jääurheilukeskuksessa käytössäsi on mm. seuraavat tilat ja palvelut:

- * 3 huippuluokan jäärataa
- * ammattitaitoinen henkilökunta tekemässä jäätä
- * 11, pukuhuonetta, 7 kuivaushuonetta, pesula, 30 hengen videoluokka
- * sähköllä toimivat jäänhoitokoneet
- * langaton äänentoisto, erilliset videokuvaustasot
- * runsaat oheisharjoittelutilat urheiluhallilla
- * testaus ja lihashuoltopalvelut
- * viihtyisät majoitusmahdollisuudet
- * urheilijan tarpeita ajatellen valmistettu ruoka seisovasta pöydästä
- * asiantunteva, palveluhaluinen henkilökunta
- * valmennusosaaminen

Lisätiedot ja varaukset myyntipalvelu/
Terhi Päiviö puh. 03 8424 131



SUOMEN URHEILUOPISTO
Valmennuskeskus
19120 VIERUMÄKI
puh. 03 8424 11 (vaihd.)
faksi 03 8424 228

Magnus Ladulås Classic – ruotsalaiset veivät jälleen kärkisijat

Liekö uusi Scandinavian Curling Tour

karsinut huippujoukkueita kun ainakaan miesten sarjassa ei taso kohonnut aiempien vuosien tasolle. Parhaat sijat menivät tuttuun tyyliin ruotsalaisjoukkueille. Kokenut Peja Lindholm voitti finaaliassa Carlssonin 7-2 ja kolmannen tilan nappasi Anders Kraupp.

Suomalaisjoukkueista parhaiten menestyi odotetusti Markku Uusipaavalniemen joukkue, joka pelasi itsensä kahdeksan joukkoon vaisuhkoista peliesityksistä huolimatta. Puolivälierissä vastaan astunut Peja Lindholmin maineikas joukkue ei antanut yllättää itseään, vaan korjasi voiton murskaluvuin 9-0. Edustusjoukkueemme sijoitukseksi tuli siis sijat 5-8.

Muut suomalaiset eli Jussi Uusipaavalniemen koottu joukkue (Poikolainen, Heinonen ja Savolainen) sekä Jermu Pölläsen ReVa onnistuivat voittamaan vain yhden ottelun. Näin sijoitukset jäivät melko vaatimattomiksi.



Jermu Pölläsen (vas.) ja Jussi Uusipaavalniemen (kesk.) joukkueet eivät pystyneet estämään ruotsalaisten marssia kohti turnausvoittoa.

Naisten puolella edettiin myös ruotsalaisten komennossa. Mukana oli myös joukkueet Norjasta ja Venäjältä, mutta tällä kertaa niillä ei ollut asiaa mitallipeleihin. Vahvassa vedossa oli sen sijaan nelinkertainen maailmanmestari Elisabeth Gustafson, joka peittosi finaaliassa Svegin Engholmin 6-3.

☞ TH

KILPAILU- KALENTERI

Joulukuu		
01-03.	SM-turnaus I	Vierumäki
09-16.	EM-Kilpailut	Obertsdorf Saksa
08-10.	Nuorten SM	Vierumäki
08-10.	Seniorien SM	Vierumäki

Tammikuu		
05-07.	Naiset + 1 div.	Vierumäki
12-14.	SM-turnaus II	Vierumäki
26-28.	SM-turnaus III	Vierumäki

Helmikuu		
09-11.	Nuorten PM	Vierumäki
23-25.	SM-turnaus IV	Myyrämäki

Maaliskuu		
31.3-8.4.	MM-kilpailut	Lausanne Sveitsi

Infektiotauti

- syyt, seuraukset ja oireet

Infektiot ovat meille jokapäiväinen riski, liikkuhan tautia aiheuttavia mikrobeja paljon ympäristössämme. Tartunnat tapahtuvat herkästi sekä kosketustartuntana että ilmassa kulkeutuvina pisaroina. Vaikka urheilijan hyvä peruskunto suojaakin infektiolta, tartuntoja tapahtuu runsaasti..

Tavallisimmat tulehduksia aiheuttavat taudit ovat viruksien aiheuttamia. Oireet ilmenevät joko paikallisina infektiotautina, kuten kurkkukipuna tai ylähengitystietukkoisuutena, nuhana ja yskänä tai edellämainittuihin oireisiin voi liittyä yleis- oireita. Viime mainittu taudin laaja- alaisempi muoto ilmenee kuumeiluna, lihaskipuina ja väsymyksenä. Virusinfektio voi aiheuttaa myös ruoansulatuskanavan oireita, kuten oksentelua ja ripulia. Yleis- oireita esille tuovassa taudin vaiheessa elimistössä tapahtuu myös lihaksissa muutoksia aineenvaihdunnan alueella ja sen seurauksena suorituskyky alenee. Oikea reagointi taudin ensioireisiin on edellytys mahdollisimman nopealle paluulle täysipainoiseen harjoitteluun. Riskien otto ei kannata.

Infektiotaudin hoito

Infektiotaudin ensioireiden ilmaantuessa on vaikea arvioida, kuinka laajaksi infektio leviää, tuleeko vain lievää paikallisiin- infektio-oireilu vai ilmaantuuko myös yleis- oireita. Taudin alkuvaiheessa kova tai pitkä fyysinen rasitus voi pahentaa taudin kuvaa. Siksi liikuntakielto ja lepo ovat aiheelliset toimenpiteet aina ensioireiden ilmaantuessa ja niiden tulee jatkua yleis- oireiden ilmaantuessa. Levon tulee jatkaa kunnes kuume, poikkeava väsymys ja kuumetaudille tyypillinen korkea leposyke ovat normalisoituneet. Sen jälkeen voidaan aloittaa ns. toipumisvaiheen hoito, kevyt liikkeellä olo, kevyellä kuormituksella harjoittelu ja vähitellen itseään kuunnellen kuormituksen lisäys, ellei poikkeavia signaaleja harjoitukselle reagoinnissa ilmene. Mitä pitempi kuumepi- eriodi on ollut, sitä pitempi on toipumisvai- heen oltava. Infektion aikana kilpailemi- nen ei tuo toivottuja tuloksia ja voi pitkit- tää toipumista, jopa vaarantaa sen.

Elimistön poik- keava väsymys tai heikko rasi- tuksen sieto- kyky infekti- taudin jälkivaiheessa viestii puut- teellisesta toi-

pumisesta ja voi olla signaali tulehduk- sesta esim. sydänlihaksen, munuaisten tai muun kehon alueelta. Tällöin lepo- vaiheen pitkittäminen on tarpeellista. Tässä vaiheessa myös lisätutkimukset ovat tar- peen. Lääkärikäynti, laboratoriotutkimukset sekä EKG-tutkimus antavat tällöin lisätietoa infektiotaudin tilanteesta. Infektio-oireilun pitkittyessä esim. kuumeiluna (yli 4 vrk), voimistuneina hengitystieoireina tai rintai- kipuina antavat myös aiheutta arvioida tut- kimus- ja hoitotoimenpiteitä. Virusinfekti- oon voi liittyä pitkittyessään bakteeri- infektio esim. korvatulehduksena, pos- kiontelotulehduksena, keuhkoputkentule- hduksena tai keuhkokuumeena, ja täl- löin antibioottilääkitys infektiota vastaan on aiheellinen.

Infektiotaudin aikana urheilu, fyysinen kuormitus, voi pitkittää taudin paranemi- sta ja altistaa vaarallisillekin tilanteille, kuten rytmihäiriöille ja jopa äkkikuolemalle. Sairaana tai toipilaana harjoittelu ei aikaansaa normaalia harjoitteluvastetta ennen kudosten paranemista ja toipumi- nen voi viedä viikkojakin. Infektiotaudin jälkeen on erityisen tärkeää kuunnella kehon signaaleja ja arvioida harjoitteluun liittyviä tuntemuksia.

Lääkitys

Virusinfektion hoito lääkityksin on oireen- mukainen. Tulehdukskipuläläkitykset alen- tavat kuumetta ja helpottavat kipuja. Hen- gityselinoireisiin voidaan käyttää limakalvoturvotusta vähentäviä lääkkeitä. Yskän hoito liman irtoamiseksi tapahtuu höyryhengityksellä, mutta myös limaa ir- rottavat yskänlääkkeet voivat olla avuksi. Allergiaa tai astmaa sairastavan on infek- tiotilanteessa yleensä syytä lisätä lääki- tystä välttävään pitkittyvään infektiolta ja esim. poskiontelotulehdukselta. Ruo- ansulatuskanavan oireita lääkitään myös oireenmukaisin lääkkein (pahoinvointi ja ripulilääkkein)

Doping- kielletyt ja sallitut lääkeaineet otettava huomioon

Infektiotaudin lääkityksenä urheilijalle voi- daan käyttää sallittuja lääkeaineita, hyviä hoitovaihtoehtoja on valittavissa. Kuiten- kin flunssanoireisiin, nuhaan ja yskään voi saada apteekista (ilman reseptiä) tai lääkäritä valmisteita, jotka sisältävät kiellettyjä lääkeaineita (lähinnä piristeitä tai astmalääkityksenä käytettyjä keuhko- putkia aavaavia lääkeaineita). Niiden käyt- tö voi olla urheilijalle joko kiellettyä tai käyttöön liittyy rajoituksia esim.. kilpailu- kaudella. Infektiotaudin lääkitystä harkit- taessa on tärkeää selvittää itselle lääke- keen käyttömahdollisuus. On myös huomioitava, että astmaatikon lääkitys infektiotautitilanteessa voi olla erilainen kuin urheilijakaverin, joten lääkityksen käyttömahdollisuudet on selvitettävä yksi- lökohtaisesti. Urheilijalla tulee olla käytet- tävissä voimassa oleva "kielletyt ja sallit- tuihin lääkeaineet" -luettelo hoitaessaan itseään.

Laura Jaakkola
liik.lääket.erik.lääkäri

Yhteenveto:

Infektioiden ehkäisy:

- hyvä peruskunto
- tartuntatilanteiden välttäminen
- influenssaepidemiaa vastaan rokote

Erityishuomiot urheilijan infektiotilanteessa:

- taudin ensioireiden ilmaantuessa lepo aina aiheellinen
- yleisoireet kuten kuume, lihaski- vut ja poikkeava väsymys anta- vat aiheen aina välttää fyysistä kuormitusta.
- riittävän pitkä toipumisvaihe on tärkeä infektiotaudin jälkeen: harjoittelu aloitetaan asteittain kuormitusta lisäten ja itseä kuunnellen.

Miesten maajoukkue tähtää tulevaan kauteen

PERTTU PIILU JARI LAUKKANEN

Miesten tulevaan curlingkauteen kuuluu harjoit- telua ulkomailla sekä kotimaassa. Joukkue on hionut elokuusta lähtien lajitaitoaan leireilemällä Vierumäen jäällä. Tavoitteena joukkueella on mitalipelit niin EM- kuin MM- kilpailuissa. Taustalla ajatuksissa kuitenkin siintävät jo Salt Lake Cityn olympialaiset 2002.

Miesten curlingmaajoukkue katsoo tulevaan kauteen luottavaisesti. Jouk- kueeseen on liittynyt uutena miehenä mukaan Glidersistä tuttu Pekka Saare- lainen. Markku Uusipaavalniemi, Ville Mäkelä, Tommi Häti ja Jari Laukkanen jatkavat entiseen tyyliin mukana.

Tavoitteeksi joukkue on asettanut itselleen mitalin ensi talven EM- ja MM- kilpailuissa sekä SM-kullan menestyk- sekkään puolustamisen. Kun joukkue on viisissä viime arvokilpailuissa ylittänyt neljä kertaa semifinaaleihin ja ottanut kolme mitalia, ei tavoitetta voi alem- maksi asettaa. Päätaavoite on kuitenkin edelleen mitali Salt Lake Citystä.

Joukkueen syyskauden ohjelmaan kuuluu Vierumäen leirityksen ohella Magnus Ladulås -turnaus Ruotsissa lo- kakuun alussa. Lokakuun loppupuolella

joukkue lähtee Renault Trophyyin Berniin, Sveitsiin, jonne järjestäjät kustanta- vat viimeisten MM-kisojen neljä parasta joukkuetta. Bernissä jaossa on myös tukku frangeja, jos tarpeeksi menestys- tä tulee. Sveitsin jälkeen joukkue lähtee yli kahden viikon turnaus- ja harjoit- tusmatkalle Ontarioon, Kanadaan. Oh- jelmassa rapakon takana on rahatur- naus Sault Ste. Mariessa, jossa palkin- torahaa jaossa on CAD 90 000 menes- tyjille. Muu aika siellä pelataan harjoit- tuspelejä ja tietysti harjoitellaan paljon.

Joulukuussa edessä ovatkin EM- kilpailut Saksan Oberstdorfissa, jossa ensimmäistä kertaa pelataan MM- kisoista tutulla pelisysteemillä eli runko- sarjassa kaikki kaikkia vastaan ja neljä parasta sementtiin. Joukkue uskoo peli- systeemin sopivan itselleen paremmin

kuin vanhan, joten odotukset ovat aina- kin tässä suhteessa saaneet pontta taakseen. Toki mitaleille yltäminen vaatii myös aina hiukan onnea, sillä loppujen lopuksi kaikki on niin pienestä kiinni.

Helmikuun alussa joukkue pääsee tutustumaan Japaniin. Joukkue kutsut- tiin MM-menestyksen perusteella Naga- non muistikisoihin turnaukseen, johon järjestäjät maksavat kaikki kulut. Odo- tettavissa on eksoottinen kokemus.

Yhteistyökumppanit Vierumäen Urhei- luopisto, M&IDA, Loimaan Kirjapaino sekä vaatetoimittaja Clique mahdollistavat joukkueen harjoittelun kuten myös Olym- piakomitean valmennustuki, joka menes- tyksen ansiosta nousi 100 000 mark- kaan tulevalle kaudelle. Lujaa harjoitte- lua tarvitaankin menestyksen saamiseksi. Yhtään mitalia ei saa ilmaiseksi.

L Y H Y E S T I

SM-sarja 2000-2001

SM-sarjaa pelataan alkavalla kaudella nyt kolmannen kerran sekä miesten että nais- ten osalta. Mukaan on ilmoittautunut 13 miesjoukkuetta, mutta vain 4 naisjoukkueta. SM-sarja on miesten osalta jaettu 6 joukkueen mestaruussarjaan sekä 7 jouk- kueen 1-divisioonaan. Pelisysteemi on sa- ma kuin edellisellä kaudella eli sarja koos- tuu neljästä turnausviikonlopusta, joista mestaruutta ratkottaessa huomioidaan kunkin joukkueen osalta kolme parasta. Jotta panos säilyisi myös viimeisen viikon- lopun osalta, on siihen luvassa rahapalkin- not. Kunakin viikonloppuna pelataan 1-ker- tainen sarja, ja divisioonan voittaja nousee seuraavaksi viikonlopuksi mestaruussar- jaan, josta taas huonoin putoaa divariin.

Naiset pelaavat neljänä viikonloppuna kuusinkertaisen sarjan. Mestari on eniten voittoja kerännyt joukkue. Myös naiset ki- saavat viimeisenä viikonloppuna rahapal-

kinnoista. SM-sarja pelataan muutoin Vie- rumäellä, mutta viimeinen viikonloppu eli rahaturnaus pelataan Vantaalla Myyrmäen jäähallissa. Tämä johtuu Vierumäeltä saa- tujen viikonloppujen ja kansainvälisen kisa- kalenterin osittaisesta päällekkäisyydestä.

Siirtomarkkinoilla tapahtuu

Naisten puolella suurin uutinen lienee ollut Joensuun naisjoukkueen pitkäaikaisen kipparin Minna Malisen lopettaminen. Tilalle astuu takavuotena edustustasollakin viihtynyt hyvinkäläinen Anne Malmi (os. Eeri- käinen), joten taistelu naisten mestaruus- desta kiristyy entisestään mikäli joensuu- laisilla riittää harjoitteluintoa.

Miesten puolella liikehdintää on aihe- uttanut menestyksekkään Glidersin lopet- tamispäätös. Miesten edustusjoukkue sai riveihinsä Glidersista Pekka Saarelaisen.

Pari Suomen mestaruutta aikanaan hankkinut Tomi Rantamäki yrittää jälleen koota ympärilleen iskukykyistä joukkuetta.

Mukaan on saatu ReVassa kunnostautunut Jermu Pöllänen ja joissakin turnauksissa mukana nähtäneen kokenut Petri Tsutsunen.

FC Pubissa pelaajamäärä senkun lisään- ty: Juhani "Hemppa" Heinonen palaa jouk- kueeseen ja takavuotien edustuscurlaaja Mikko Orrainen tekee paluun jälle monen vuoden tauon jälkeen.

Kesällä naimisiin

Viime kesänä useat curlingpelaajat intou- tuivat menemään naimisiin. Liukumii- nojen Riikka Louhivuori ja Revan Jermu Pöllänen menivät naimisiin kesäkuussa, samoin Laura Franssila Glidersista tutun Petri Tsutsusen veljen Jounin kanssa. Eurocksien Teemu Salo avioitui tyttöjen maajoukkuees- sa aikanaan pelanneen Laura Lahden iso- siskon Marin kanssa elokuussa, samoin kuin FC Pubin Marko Poikolainen Varsi- Naisten Monna Orraisen kanssa. Ennen kesää naimisiin ehti Pubin Jori Aro Varsi- Naisten Sari Suvannon kanssa.

